



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ АППАРАТА «ЭЖ-2»

Перед началом использования аппарата внимательно изучите инструкцию

Извлеките из товарной упаковки аппарат вместе с блоком питания и соедините их между собой.

Включите в сеть блок питания. Работа аппарата начинается нажатием на кнопку до появления звукового сигнала. **Не прикладывайте усилия при нажатии на кнопку, поскольку это может значительно снизить срок эксплуатации прибора.**

Аппарат имеет два режима работы:

- первый, «терапевтический», включается коротким нажатием на кнопку длительностью **не более 0,5 секунды.**
- второй, «спортивный» (стимулирующий), включается удержанием кнопки длительностью **около 3 секунд.**

Общие принципы и методика воздействия на организм электромагнитными волнами, генерируемыми аппаратом

Аппарат при первом, «терапевтическом», режиме успешно обезболивает и лечит процессы в мягких тканях. Перечень недугов, при которых показано применение аппарата, достаточно широк:

ушибы	коронарный синдром
травмы	онкология
бронхит	аутизм
миомы	шизофрения (тяжелые формы)
мастопатия	алкогольный психоз
геморрой	патология желудочно-кишечного
простатит	тракта

Кроме того, использование аппарата позволяет:

- значительно улучшить зрение;
- укрепить иммунную систему;
- поддерживать кожу в нормальном биологическом состоянии (косметический эффект).

Во втором, «спортивном», режиме аппарат используется при хорошем самочувствии, когда необходимо стимулировать физическую активность.

Для удобства использования аппарата можно не обнажать проблемную зону на теле.

Расстояние от зоны излучения аппарата до тела (проблемной болевой зоны) должно быть **не менее 15 см**. Между аппаратом и телом должны помещаться, приблизительно, две ладони (смотрите рисунок).



Длительность одного сеанса составляет 5 минут, после чего аппарат автоматически выключается.

Рекомендуемая продолжительность лечения – произвольная.

За один сеанс можно воздействовать одновременно на две зоны, чередуя их через 20 секунд.

Общий принцип лечения:

- при значительных болях можно проводить два-три сеанса в день;
- при снижении болевых ощущений – один раз в день;
- при исчезновении болевых ощущений – через день;
- при достижении устойчивого нормального самочувствия – профилактически – один раз в пять-шесть дней до полного выздоровления.

В зависимости от индивидуального самочувствия можно осуществлять:

- два цикла по 5 минут при одном сеансе в день;
- по одному циклу при двух сеансах в день.

Для улучшения работы иммунной системы целесообразно использовать аппарат с перерывами, не соблюдая периодичность.

Воздействовать аппаратом при работе с детьми возможно в процессе просмотра ими детских телепередач (спокойных).

Влияние аппарата при беременности не изучено, вследствие чего применять его не рекомендуется. При подготовке к беременности применение аппарата весьма эффективно.

При суставных болях использование аппарата – по самочувствию.

При онкологии использование аппарата показано в зависимости от стадии протекания болезни. Целесообразно проводить терапию под наблюдением врача.

При передозировке мощности, в случае близкого расположения прибора к телу, может возникнуть ощущение «распирания» в голове, которое проходит в течение суток.

В случае возникновения дискомфорта после воздействия прибором рекомендуется сделать перерыв до полного восстановления самочувствия.

ОЧЕНЬ ВАЖНО!

Эффективность лечения значительно возрастает, если во время сеанса организм находится в расслабленном состоянии. Перед началом сеанса рекомендуется сделать глубокий вдох, полный длительный выдох, после чего продолжить нормальное дыхание. Также можно закрыть глаза и мысленно сосредоточиться на себе.

Процедуры целесообразно проводить перед приёмом пищи, поскольку после еды происходит активизация энергии, вследствие чего ощущается более выраженный терапевтический эффект.

ВНИМАНИЕ!

При работе с данным аппаратом не следует руководствоваться рекомендациями о методах воздействия электромагнитными излучениями на человека, полученными из других источников. Все иные публикации не отражают сути воздействия, а лишь ограничиваются

интегральным термином «информационно-волновая медицина», который не может быть использован для описания действия данного аппарата.

При клинических исследованиях отрицательных эффектов не выявлено.

Повышение иммунной защиты в два-три раза происходит в зависимости от исходного состояния организма (*исследования проводились на основе метода активационной терапии по Л. Гаркави*).

***АППАРАТ «ЭЖ-2»
ПРИДЁТ ВАМ НА ПОМОЩЬ В НУЖНЫЙ МОМЕНТ!***